

Осторожно! Яд - дикорастущие грибы!

Филиал ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Ростовской области» в г. Таганроге предупреждает всех жителей г. Таганрога, Неклиновского, М-Курганского, Куйбышевского районов об большой опасности употребления в пищу дикорастущих грибов. Употребление дикорастущих грибов может привести к отравлению и к смертельным случаям. Несмотря на неоднократные призывы к населению отказаться от сбора, приобретения и употребления в пищу дикорастущих грибов, продолжается их интенсивный сбор и увеличивается количество случаев отравления грибами.

Первые признаки отравления грибами возникают обычно через 2–6 часов после их употребления. Появляются боли в животе, тошнота, рвота, частый жидкий стул, слабость, сплюсывание, потение. Потом начинается умопомрачение, появляются бред и галлюцинации, человек теряет способность управлять своими действиями и впадает в состояние, граничащее временами с коматозным состоянием. Температура тела обычно не повышается. Ни в коем случае нельзя давать пострадавшему спиртные напитки, так как алкоголь способствует большему усвоению грибных ядов.

Для предупреждения отравлений грибами необходимо соблюдать следующие правила:

- не покупать грибы в не установленных для торговли местах, на стихийных рынках,
- не собирать грибы в лесопосадках, вблизи дорог, свалок мусора и промышленных отходов, так как грибы подобно губке впитывают в себя ядовитые, радиоактивные вещества;
- следует помнить, что тепловая обработка (даже длительная варка, жарка), сушка, консервирование (соление, маринование) – не уничтожают токсины ядовитых грибов

Что делать при отравлении грибами?

Если после употребления грибов чувствуете себя плохо или заметили нездоровые признаки у своих близких (тошнота, рвота, головная боль, галлюцинации, боль в животе):

- Немедленно вызывайте “скорую помощь”. До ее приезда промойте желудок 1-2 л раствора марганцовки или солевого раствора, можно сделать очистительную клизму. Пейте много жидкости.
- Даже при облегчении состояния обязательно обратитесь в ближайшее лечебное учреждение.
- **Никакого самолечения!** Ибо чем больше токсинов попадет в кровь, тем более тяжелым будет ход отравления.