ЛЕТО – 2020 Для вас, родители!



**Памятка для родителей о безопасности детей в летний период**

Чтобы дети были здоровыми и живыми, надо помнить ряд правил и условий

при организации их отдыха с родителями, родственниками, друзьями:

**Правила личной безопасности**

* формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности;

проведите с детьми индивидуальные беседы, объяснив важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь;

* решите проблему свободного времени детей;

помните! Поздним вечером и ночью (с 23.00 до 6.00 часов в летний период) детям и подросткам законодательно запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых;

постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания.

* не разрешайте разговаривать с незнакомыми людьми. Объясните ребенку, что он имеет полное право сказать «нет» всегда и кому угодно, если этот «кто-то» пытается причинить ему вред;
* объясните детям, что ни при каких обстоятельствах нельзя садиться в машину с незнакомыми людьми;
* убедите ребенка, что вне зависимости от того, что произошло, вы должны знать о происшествии, ни в коем случае не сердитесь, всегда примите его сторону. Объясните, что некоторые факты никогда нельзя держать в тайне, даже если они обещали хранить их в секрете;

**Правила на водоёме**

* плавание и игры на воде кроме удовольствия несут угрозу жизни и здоровью детей. Когда ребенок в воде, не спускайте с него глаз, не отвлекайтесь - подчас минута может обернуться трагедией;
* обязательно объясните детям, что они не должны купаться в одиночку, а также нырять в незнакомом месте;
* взрослый, который присматривает за купающимися детьми, должен сам уметь плавать, оказывать первую помощь, владеть приемами проведения искусственного дыхания и непрямого массажа сердца;
* не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах.
* отпускайте ребенка в воду только в плавательном жилете или нарукавниках.
* не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их «топят». Такие развлечения могут окончиться трагедией.
* не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам.
* контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения.
* во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами.
* детей к водоемам без присмотра со стороны взрослых допускать нельзя;
* за купающимся ребёнком должно вестись непрерывное наблюдение;
* во время купания запретить спрыгивание детей в воду и ныряние с перил ограждения или с берега;
* решительно пресекать шалости детей на воде.

**Огонь – не игрушка!**

        Будьте предельно осторожны с огнем. Обратите внимание детей на наиболее распространенные случаи пожаров из-за неосторожного обращения с огнем:

*детская шалость с огнем;*

*непотушенные угли, шлак, зола, костры;*

*не затушенные окурки, спички;*

*сжигание мусора домовладельцами;*

*поджог травы, короткое замыкание, эксплуатация электротехнических устройств, бытовых приборов, печей.*

**Открытое окно - опасность для ребенка! Сетка не защитит ребенка!**  
        Каждый год от падений с высоты гибнет огромное количество детей. Будьте бдительны!

Никогда не держите окна открытыми, если дома ребенок!

*Уважаемые родители!*

*не забывайте, что вашим детям нужна помощь и внимание, особенно в летний период. Ежедневно напоминайте своему ребёнку о правилах дорожного движения*.

**Опасность падения**  
           Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если:

не разрешать детям лазить в опасных местах;

устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.

           В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, а особенно качели.  
**Профилактика травматизма у детей**  
            Детский травматизм и его предупреждение – очень важная и серьезная проблема, особенно в период летних каникул, когда дети больше располагают свободным временем, чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых.  
           Несмотря на большое разнообразие травм у детей, причины, вызывающие их, типичны. Прежде всего, это неблагоустроенность внешней среды, халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом

* чтобы не стать жертвой или виновником дорожно-транспортного происшествия, обучите детей правилам дорожного движения, научите их быть предельно внимательными на дороге и в общественном транспорте;
* проявляйте осторожность и соблюдайте все требования безопасности, находясь с детьми на игровой или спортивной площадке, в походе;
* изучите с детьми правила езды на велосипедах.

30 июня 2020 год

**С уважением администрация МБОУ Миллеровской СОШ имени Жоры Ковалевского**