**УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!**

Наступили летние каникулы – пора отдыха, интересных дел, новых впечатлений. У детей появилось больше свободного времени. Но, к сожалению, все чаще в сводках чрезвычайных происшествий звучит информация о том, что эти события происходят с участием ребенка. Причин много: незнание правил поведения, несоблюдение мер безопасности, неосторожность, недостаточный контроль со стороны взрослых, но результат один – серьезная угроза для жизни детей, и что самое страшное – смерть. В целях недопущения несчастных случаев с несовершеннолетними взрослым **необходимо принять срочные дополнительные меры** для безопасного летнего  времяпрепровождения!

**МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД:**

* организовать досуг ребенка, включить его в интересные и полезные развивающие занятия;
* ограничить опасные условия, обеспечить недоступность для  ребенка опасных средств и веществ;
* запретить пребывание ребенка в местах, связанных с рисками для жизни и здоровья без присмотра взрослых (стройках, запретных и промышленных зонах, местах интенсивного движения транспорта, открытых водоемах и т.п.);

обеспечить постоянный надзор за времяпрепровождением ребенка (обеспечение организованного отдыха или присмотра со стороны самих родителей, родственников и т.п., регулярный контакт с ребенком в течение дня  с использованием электронных средств связи).

**Систематически обучать детей основам профилактики несчастных  случаев, а именно:**

* информирование ребенка о видах и причинах несчастных случаев, рисках, влекущих за собой травматизм, увечья и смерть, а также об условиях и способах избегания несчастных случаев;
* регулярное инструктирование ребенка о правилах и мерах безопасного поведения в быту, на улицах, дороге, транспорте, на игровых и спортивных площадках;
* обучение ребенка (особенно подростка) противостоянию подстрекательству к опасному поведению со стороны ровесников или старших товарищей, формирование ответственности за здоровье и жизнь окружающих людей, особенно младших товарищей, которые могут стать жертвой нелепых и опасных рекомендаций подростков, подстрекающих к опасным играм и занятиям;
* обучение ребенка элементарным мерам первой помощи, и, прежде всего, обеспечение возможности обратиться за помощью к взрослым;

сами родители должны показывать пример безопасного и ответственного поведения. Необходимо конкретно объяснять ребенку, что именно следует делать и что делать нельзя.

**РЕКОМЕНДАЦИИ РОДИТЕЛЯМ ПО ПРЕДУПРЕЖДЕНИЮ НЕСЧАСТНЫХ СЛУЧАЕВ**

Для предупреждения несчастных случаев необходимо помнить о причинах, приводящих к ним, а также действиям, обеспечивающих их предупреждение, предотвращение.

***Ожоги.***

Ожоги могут быть вызваны соприкосновениями с горючими поверхностями, горючими веществами, при нахождении вблизи открытого огня, а также в результате длительного пребывания на солнце.

**ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ОЖОГОВ:**

* ограничить доступ детей к открытому огню, явлениям и веществам, которые могут вызвать ожоги;

запретите детям разводить костры и находиться вблизи открытого огня без присмотра взрослых.

***Падение с высоты.***

Падения с высоты чаще всего связаны с пребыванием детей без присмотра в опасных местах на высоте, с опасными играми на крышах, стройках, чердаках, сараях, деревьях, а также с нарушением правил поведения на аттракционах и качелях.

**ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПАДЕНИЯ С ВЫСОТЫ:**

* запретить детям играть в опасных местах;
* не оставлять детей без присмотра на высоте;

объяснить подробно правила пользования аттракционами и качелями, необходимость соблюдения всех правил безопасности.

***Отравление.***

Отравления чаще всего наступает в результате вдыхания или соприкосновения ребенка с ядовитым веществом, употребления внутрь медикаментов, а так же при употреблении в пищу ядовитых грибов, ягод или ядовитых растений.

**ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ОТРАВЛЕНИЯ НЕОБХОДИМО:**

хранить ядовитые вещества и медикаменты в недоступном для детей месте, в специально маркированной посуде;

* давать лекарственные препараты только по назначению врача и, ни в коем случае, не давать лекарства, предназначенные для взрослых;

не употреблять в пищу незнакомые грибы и ягоды. Объясните ребенку, что пробовать  незнакомые грибы, ягоды и другие растения опасно для жизни.

***Поражения электрическим током.***

Поражение электрическим током чаще наступает при нахождении детей в запрещенных местах (стройках, промышленных зонах, заброшенных домах).

**ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ПОРАЖЕНИЯ ЭЛЕКТРИЧЕСКИМ ТОКОМ НЕОБХОДИМО:**

* запретить детям играть в опасных местах;
* объяснить ребенку опасность прикосновения к электрическим проводам;

не допускать нахождение детей рядом с высоковольтными столбами, электрическими подстанциями.

***Утопление.***

Утопления происходят по причине купания в запрещенных местах, ныряния на глубину или неумения ребенка плавать.

**ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ УТОПЛЕНИЯ НЕОБХОДИМО:**

* не оставлять детей без присмотра вблизи водоема;
* разрешать купаться только в специально отведенных местах и только в том случае, если рядом находятся взрослые;
* обеспечить его защитными средствами, в случае если ребенок не умеет плавать;

напоминать ребенку правила поведения на воде перед каждым посещением водоема.

***Роллинговый травматизм.***

Роллинговый травматизм наступает в результате падений при катании на роликовых коньках. Нередко приводит к тяжелейшим повреждениям опорно-двигательного аппарата и травмам головы, иногда несовместимыми с жизнью.

**ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ РОЛЛИНГОВОГО ТРАВМАТИЗМА НЕОБХОДИМО:**

* запретить ребенку кататься вблизи проезжей части;
* научить детей избегать высоких скоростей, следить за рельефом дороги, быть внимательным;

**приобрести обязательно** наколенники, налокотники, напульсники и шлем. Это предупредит опасные травмы. Требуйте их использования ребенком.

       ***Дорожно-транспортный травматизм.***

Дорожно-транспортный травматизм происходить при несоблюдении правил дорожного движения с участием пешеходов, автомобилей, при езде на велосипеде и мотоцикле.

**ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОГО ТРАВМАТИЗМА НЕОБХОДИМО:**

* соблюдать неукоснительно самим взрослым, а также научить ребенка соблюдать правила дорожного движения;
* научить ребенка правильно переходить проезжую часть (в установленных местах, убедившись в отсутствии транспортных средств).
* использовать при перевозке ребенка в автомобиле специальное кресло и ремни безопасности;

не допускать несовершеннолетних к управлению авто и мототранспортом.

Соблюдая неукоснительно и с особой ответственностью все правила безопасности,  отдых ваш и вашего ребенка не будет испорчен!