***ДЛЯ ВАС, РОДИТЕЛИ!***

Уважаемые родители

учащихся МБОУ Миллеровской СОШ имени Жоры Ковалевского!

Напоминаем вам мероприятия по профилактике и раннему выявлению новой коронавирусной инфекции. Вам необходимо:

1. Разъяснять, демонстрировать детям своим примером максимальное соблюдение правил личной гигиены.
2. Не отпускать больных детей в школу и принимать необходимые меры по оказанию медицинской помощи детям.
3. Осознавать собственные роль и ответственность в профилактике распространения коронавирусной инфекции COVID-19.
4. Посещение школы родителями ( по согласованию с администрацией школы) возможно с использованием СИЗов (средств индивидуальной защиты –маски)

**«Осторожно, коронавирус 2019-nCoV»**



 **«Осторожно, коронавирус 2019-nCoV»**

 ***Что такое коронавирусы?***

**Коронавирусы** — это семейство вирусов, которые преимущественно поражают животных, но в некоторых случаях могут передаваться человеку. Обычно заболевания, вызванные **коронавирусами**, протекают в легкой форме, не вызывая тяжелой симптоматики. Однако, бывают и тяжелые формы, такие как **ближневосточный** респираторный синдром *(Mers)* и тяжелый острый респираторный синдром *(Sars)*.

Каковы симптомы заболевания, вызванного новым **коронавирусом**?

- чувство усталости

- затрудненное дыхание

- высокая температура

- кашель и *(или)* боль в горле

Симптомы во многом сходны со многими респираторными заболеваниями, часто имитируют обычную простуду, могут походить на грипп.

 ***Как передается коронавирус?***

Как и другие респираторные вирусы, **коронавирус** распространяется через капли, которые образуются, когда инфицированный человек кашляет или чихает. Кроме того, он может распространяться, когда кто-то касается любой загрязненной поверхности, например дверной ручки. Люди заражаются, когда они касаются загрязненными руками рта, носа или глаз.

Изначально, вспышка произошла от животных, предположительно, источником стал рынок морепродуктов в Ухани, где шла активная торговля не только рыбой, но и такими животными, как сурки, змеи и летучие мыши.

 ***Как защитить себя от заражения коронавирусом?***

Самое важное, что можно сделать, чтобы защитить себя, — это поддерживать чистоту рук и поверхностей.

Держите руки в чистоте, часто мойте их водой с мылом или используйте дезинфицирующее средство.

Носите с собой дезинфицирующее средство для рук, чтобы в любой обстановке вы могли очистить руки.

Всегда мойте руки перед едой.

 ***Будьте особенно осторожны***, когда находитесь в людных местах, в системах общественного транспорта.

* Максимально сократите прикосновения к находящимся в таких местах поверхностям и предметам, и не касайтесь лица.
* Носите с собой одноразовые салфетки и всегда прикрывайте нос и рот, когда вы кашляете или чихаете, и обязательно утилизируйте их после использования.
* Не ешьте еду *(орешки, чипсы, печенье и другие снеки)* из общих упаковок или посуды, если другие.
* Избегайте приветственных рукопожатий и поцелуев в щеку.
* На работе регулярно очищайте поверхности и устройства, к которым вы прикасаетесь (клавиатура компьютера, панели оргтехники общего использования, экран смартфона, пульты, дверные ручки и поручни).
* аккуратно закройте нос и рот маской и закрепите ее, чтобы уменьшить зазор между лицом и маской.
* не прикасайтесь к маске во время использования. После прикосновения к использованной маске, например, чтобы снять ее, вымойте руки.
* после того, как маска станет влажной или загрязненной, наденьте новую чистую и сухую маску.
* не используйте повторно одноразовые маски. Их следует выбрасывать после каждого использования и утилизировать сразу после снятия.

 ***Что можно сделать дома.***

1. Расскажите детям о профилактике **коронавируса**. Дети и подростки больше других рискуют заразиться, они часто близко взаимодействуют друг с другом и не являются эталоном в поддержании чистоты.
2. Объясните детям, как распространяются микробы, и почему важна хорошая гигиена рук и лица.
3. Убедитесь, что у каждого в семье есть свое полотенце, напомните, что нельзя делиться зубными щетками и другими предметами личной гигиены.
4. Часто проветривайте помещение.

 ***Можно ли вылечить новый коронавирус?***

На сегодняшний день большинство заболевших людей выздоравливают. Необходимо обращаться за медицинской помощью. Врач госпитализирует по показаниям и назначит лечение.

Но есть схемы лечения и препараты, которые помогают выздороветь.

Самым опасным осложнением является вирусная пневмония.

Чтобы вовремя начать лечение нужно своевременно обратиться за медицинской помощью.

 ***В чем разница между коронавирусом и вирусом гриппа?***

Вирусы гриппа размножаются очень быстро — симптомы проявляются через два-три дня после заражения, а **коронавирусу** требуется для этого до 14 дней.

**Коронавирус** 2019 - nCoV передается от человека к человеку при близком контакте, через микрокапли респираторных выделений, которые образуются, когда инфицированные люди говорят, чихают или кашляют.

Также, заражение может происходить в результате непосредственного или косвенного контакта здорового человека с респираторными выделениями инфицированного.

Если вы больны, или у вас симптомы вирусного респираторного заболевания, наденьте маску перед тем, как приближаться к другим людям.

Если у вас симптомы вирусного респираторного заболевания и вам необходимо обратиться к врачу, заблаговременно наденьте маску, чтобы защитить окружающих в зоне ожидания.

Информацию подготовила Титаренко О.А., заместитель директора по ВР