**Аннотация к рабочей программе**

 **дисциплины «Физическая культура»**

Программа составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования.

Программа составлена на основе Примерной программы и авторской программы «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» В.И. Ляха, (Москва: Просвещение, 2016г.)

**Цель и задачи программы:**

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха;

- формирование элементарных знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие физических (коорди­национных и кондиционных) способностей;

- выработка представлений об основных видах спорта, сна­рядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

- формирование установки на сохранение и укрепление здо­ровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

- приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использование их в сво­бодное время на основе формирования интересов к определён­ным видам двигательной активности и выявления предраспо­ложенности к тем или иным видам спорта;

- воспитание дисциплинированности, доброжелательного отношения к товарищам, честности, отзывчивости, смелости во время выполнения физических упражнений, содействие раз­витию психических процессов (представления, памяти, мыш­ления и др.) в ходе двигательной деятельности.

 **Содержание программы** представлено следующими разделами: собственно содержание курса физической культуры в начальной школе, планируемые результаты освоения программы, тематическое планирование.

В соответствии с учебным планом школы на 2018-2019 уч. год на изучение данной программы выделено:

1 класс 98 часов – 3 часа в неделю

2 класс 101 час – 3 часа в неделю

3-4 класс 100 часов– 3 часа в неделю

5 класс 68 часов – 2 часа в неделю

6 класс 67 часов – 2 часа в неделю

7 класс 66 часов – 2 часа в неделю

8 класс 67 часов – 2 часа в неделю

9 класс 100 часов – 3 часа в неделю

 10 класс 99 часов - 3часа в неделю

 11клас 99 часов-3 часа в неделю