**ДЕТИ В ИНТЕРНЕТЕ**

  Сегодня сложно представить себе ребенка, не имеющего мобильного телефона или не знакомого с компьютерными играми. С одной стороны, мы рады: ведь наши дети обгоняют нас в освоении технических навыков, они настоящие «цифровые граждане», растущие в информационную эпоху. Но есть и другая сторона медали – кажется, дети вообще больше не могут обходиться без компьютера.

**Откуда же берется увлечение детей электронными игрушками?** К сожалению, причины надо искать в раннем детстве, когда родители, желая хотя бы ненадолго отвлечь капризничающего малыша, предлагают ему поиграть в свой телефон, включают мультфильм, скачивают простейшие игры «для самых маленьких». Привычка погружаться в яркие картинки, пассивно поглощать информацию возникает очень быстро, а вот избавиться от нее гораздо сложнее!

**ОСТОРОЖНО: ПРИВЫКАНИЕ!**

**Как уберечь ребенка от компьютерной**

**зависимости:**

*1.Прежде чем купить компьютер чётко ответьте на вопрос:*

Кому и для чего он необходим?

*2.Обговорите с ребёнком правила и режим работы за компьютером, кто и какие программы будет устанавливать на компьютер.*

*3.Разместите компьютер в общей комнате*

-таким образом, обсуждение интернета станет повседневной привычкой, и ребёнок не будет наедине с компьютером, если у него возникнут проблемы.

*4. Соблюдайте режим работы за компьютером.*

По санитарным нормам ребёнок не может проводить  за  компьютером  более  15  минут  подряд.

*5.Не  забывайте,  для  ребенка  важен личный  пример  родителей*

6.*Компьютер  может  стать  вашим  помощником в  организации  совместной  творческой деятельности  с  ребенком.*

*7.Обратите внимание на компьютерные игры, в которые играют дети, т. к. некоторые из них могут стать причиной бессонницы,*

*8.Обязательно  обсуждайте  с  детьми  все  вопросы,  которые  возникают  у  них  в  процессе использования  компьютера,  интересуйтесь  друзьями  из  Интернета.*

Учите  критически относиться к информации в Интернете и не делиться личными данными онлайн. Установите ограничительные фильтры, закрывающие доступ к определённым веб-страничкам.

*8.Помогите ребёнку понять его интересы и склонности, чтоб он мог  реализоваться в реальной жизни, не прибегая к виртуальном миру*

*9. Не  теряйте  контакта  с  ребёнком*

*10.Никогда не награждайте ребёнка игрой на компьютере.*

**Ваша задача**

–снизить ценность

такого времяпрепровождения, а не придавать ему особый

престиж.

*11.Используйте технические способы защиты компьютера:*

функции родительского контроля

в операционной  системе,  антивирус  и  спам-фильтр.



**БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ "ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ГАДЖЕТОВ"**

Планшеты и компьютеры могут стать как инструментом для развития и источником получения новых знаний, так и опасной игрушкой, если ребенок слишком увлечен ими. Разбираемся, как не допустить привыкания и что делать, если ребенок уже не может жить без гаджетов.

Чем старше ребенок – тем больше он общается со сверстниками. Избежать появления «электронной» жизни уже очень сложно – но зато еще можно ее контролировать. Очень важно, чтобы у детей была и другая сфера жизни, реальная, настоящая, с интересными занятиями, кружками. А вот о том, какие место занимают в его жизни электронные «игрушки», с ребенком нужно договориться, выработав семейные правила использования телефона, компьютера и планшета.



Составил: педагог-психолог МБОУ Миллеровской СОШ им. Жоры Ковалевского Злогодухова А.С.

МБОУ Миллеровская СОШ им. Жоры Ковалевского

2023 год



