«Утверждаю»

Директор МБОУ Миллеровской СОШ

им. Жоры Ковалевского

\_\_\_\_\_\_\_\_ А.Н.Крикуненко

**План**

 **профилактической работы с учащимися в части профилактики суицида несовершеннолетних работы**

**в МБОУ Миллеровской СОШ им. Жоры Ковалевского**

**на 2025-2026 учебный год**

 Составлен:

Педагогом-психологом

ЗлогодуховойА.С.

**с. Миллерово, 2025г.**

**Цели:**

- обеспечение условий, способствующих развитию, самореализации, социализации,

сохранению физического, психологического и социального здоровья, обучающихся в

процессе обучения;

- формирование у обучающихся позитивной адаптации к жизни, как процесса

сознательного построения и достижения человеком относительно устойчивых отношений

между родителями, сверстниками, другими людьми и миром в целом, с самим собой.

**Задачи:**

- выявление обучающихся, нуждающихся в незамедлительной помощи и защите,

оказание первой экстренной помощи;

- проведение психолого-педагогической диагностики для раннего выявления

различного рода проблем у обучающихся, определение причин их возникновения и поиск

наиболее эффективных способов их профилактики;

- осуществление в разнообразных формах индивидуального сопровождения

обучающегося, направленного на преодоление проблем, возникающих у него в процессе

обучения, общения;

- выявление и сопровождение обучающихся «группы риска»;

- повышение психолого-педагогической компетентности всех участников

образовательного процесса. Информационная поддержка обучающихся, преподавателей и

законных представителей обучающихся по проблемам в учебной, социальной,

эмоционально-волевой сферах, детско-родительским отношениям;

- создание системы психолого-педагогической поддержки обучающихся разных

возрастных групп в воспитательно-образовательном процессе колледжа так и в период

трудной жизненной ситуации;

- привлечение различных государственных органов и общественных объединений

для оказания помощи и защиты законных прав и интересов ребенка;

- формирование позитивного образа Я, уникальности и неповторимости не только

собственной личности, но и других людей;

- своевременное распознавание и ликвидация состояний, несущих реальную угрозу

самоубийства.

ПЛАН

мероприятий по проведению профилактики суицидального поведения

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Название мероприятия** | **Дата****проведения** | **Класс** | **Ответственн****ые** |
| 1. | Разработка рекомендаций для учащихся, родителей и педагогов по вопросам укрепления психического здоровья подростков. | В течении уч.года |  | Педагог-психолог |
| 2. | Размещение информации на интернет-сайте школы о возможности получения психологическойпомощи. | В течении уч.года |  | Ответственн ый за сайт школы |
| 3. | Оформление информационного сменного стенда«Жизнь прекрасна». | октябрь |  | Педагог-организатор |
| 4. | Проведение классных/информационных часов«Просто жить….», «Мы выбираем жизнь», «Жизнь замечательных людей», «Давайте говорить друг другу комплименты», «Семья и семейныеценности» и др. | В течении уч.года | 1-9 классы | Классные руководител и |
| 5. | Индивидуальные консультации для учащихся | В теченииуч.года | 7-9 классы | Педагог-психолог |
| 6. | Индивидуальные консультации для родителей повопросам проблемных взаимоотношений с детьми | В теченииуч.года | 1-9 классы | Педагог-психолог |
| 7. | Информационные беседы «Умей владеть собой»,«Приемы снятия психологического напряжения» | Октябрь,апрель | 5-8 классы | Педагог-психолог |
| 8. | Занятие с элементами тренинга «Моя жизнь в моих руках» | октябрь | 7.8 классы | Педагог- психолог |
| 9. | Дискуссия «Как научиться преодолевать трудности», «Буллингу нет места» | октябрь | 7.8 классы | Классныеруководител и |
| 10. | Занятие с элементами тренинга «Умение справляться с трудностями» | октябрь | 6 класс | Классные руководители |
| 11. | Групповая консультация «Организация работы попрофилактике суицида среди несовершеннолетних» |  | Педагоги | Педагог-психолог |
| 12. | Занятие с элементами тренинга по профилактикесемейного насилия | ноябрь |  | Педагог-психолог |
| 13. | Родительское собрание «Безопасное детство» | ноябрь | 2-9 классов | Классныеруководител и |
| 14. | Занятие с элементами тренинга занятие поразвитию навыков рефлексии и саморегуляции,обучение эффективным способам реагирования в кризисных ситуациях | апрель | 8-9 класс | Педагог- психолог |
| 15. | Урок - игра «Подари улыбку другу» | апрель | I-3 класс | Классныеруководител и |
| 16. | Развивающее занятие «Формированиеположительной самооценки младших школьников» | апрель | 2-4 классы | Учителянач.классов |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 17. | Игровое занятие «Дружная семья!» | апрель | 5 класс | Классныеруководител и |
| 18. | Занятия с элементами тренинга по расширению ресурсов личности | апрель | Учащиеся, состоящие наразличного вида учетах | Педагог- психолог  |
| 19. | Индивидуальные консультации для педагогов по вопросам эмоционально-поведенческих нарушений у учащихся |  | Педагоги | Педагог- психолог |
| 20. | Информационные пятиминутки, посвященныеВсемирному дню психического здоровья | май | 5-9 классы | Педагоги-предметники |