Ростовская область Куйбышевский район

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

Миллеровская средняя общеобразовательная школа имени Жоры Ковалевского

**Принята на педагогическом совете школы Утверждено:**

Протокол №1 от «\_29\_» августа 2025г. Директором

МБОУ Миллеровской СОШ

им. Жоры Ковалевского

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_А.Н.Крикуненко

План работы

педагога-психолога

на 2025-2026 учебный год

Составила:

педагог-психолог

Злогодухова А.С.

с. Миллерово

2025г.

**Цель деятельности педагога-психолога:**

повышение эффективности деятельности учреждения образования посредством гармонизации психического развития учащихся, обеспечения успешной социализации, сохранения и укрепления здоровья, защиты прав детей и подростков, предупреждения отклонений в их развитии и поведении.

**Для достижения этой цели решаются следующие задачи:**

* изучение личности учащихся и ученических коллективов в целях организации индивидуального и дифференцированного подхода в процессе обучения и воспитания;
* пропаганда среди учащихся, педагогов и родителей здорового образа жизни, содействие в преодолении школьных факторов риска утраты здоровья;
* реализация программ преодоления трудностей в обучении, создание условий для получения коррекционно-развивающей поддержки всем нуждающимся школьникам, содействие в социализации, преодолении кризисных периодов на всех этапах обучения;
* своевременное выявление детей и подростков, оказавшихся в социально-опасном положении, содействие созданию условий для формирования адаптивных социальных навыков; предупреждение семейного неблагополучия;
* ранняя профилактика отклонений в развитии, поведении, деятельности и общении несовершеннолетних;
* содействие в приобретении обучающимися, педагогами и родителями психологических знаний, умений, навыков необходимых для успешного обучения, воспитания и развития;
* оказание целенаправленного влияния на формирование благоприятного социально-психологического климата в учреждении образования, создание условий для социально-психологического развития классных коллективов;
* создание психологических условий для реализации образовательных программ (работа с детьми с УО).

**Основные направления педагога-психолога:**

1. Психолого-диагностическая работа.
2. Коррекционно-развивающая работа.
3. Консультативно-психологическая работа.
4. Профилактическая и просветительская работа.
5. Организационно-методическая работа.
6. **Психолого-диагностическая работа**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Вид деятельности*** | ***Форма проведения*** | ***Цели и задачи*** | ***Категория участников*** | ***Сроки*** |
| 1.1 | Сбор согласий родителей (законных представителей) на работу педагога-психолога с детьми на уровень обучения (1-е классы) | Групповая, индивидуальная | Собрать согласия с родителей (законных представителей) на работу, которую проводит педагог-психолог с детьми | Родители (законные представители) 1-х классов | 1-я неделя сентября |
| 1.2 | Диагностика уровня адаптации первоклассников к обучению в школе начального общего образования | Наблюдение, групповая и индивидуальная диагностика | Определение общего уровня адаптированности детей и выявление детей, имеющих признаки дезадаптации. | обучающиеся  1-х классов | 1-2 неделя октября |
| 1.3 | Диагностика уровня адаптации пятиклассников к обучению в школе на уровне основного общего образования | Групповая диагностика | Изучение степени и особенностей приспособления, обучающихся к новым социально-педагогическим условиям обучения, выявление актуальных трудностей и причин дезадаптации обучающихся | обучающиеся 5-х классов | 3-4 неделя октября |
| 1.4 | Социально-психологическое тестирование (СПТ) | Компьютерное тестирование | Раннее выявление незаконного потребления наркотических средств и психотропных веществ среди обучающихся | обучающиеся 7-11-х классов  (с 13 лет) | Сентябрь-ноябрь |
| 1.5 | Анкетирование (самооценка психических состояний, детской депрессивности, суицидального риска) | Компьютерное тестирование | Раннее выявление признаков риска развития суицидального поведения среди обучающихся | обучающиеся 7-11-х классов  (с 14 лет) | октябрь,  февраль |
| 1.6 | Диагностика уровня адаптации первоклассников к обучению в школе начального общего образования (повторная) | Наблюдение, групповая и индивидуальная диагностика | Определение общего уровня адаптированности детей и выявление детей, имеющих признаки дезадаптации. | обучающиеся  1-х классов | 1-2 неделя марта |
| 1.7 | Диагностика уровня адаптации пятиклассников к обучению в школе на уровне основного общего образования (повторная) | Групповая диагностика | Изучение степени и особенностей приспособления, обучающихся к новым социально-педагогическим условиям обучения, выявление актуальных трудностей и причин дезадаптации обучающихся | обучающиеся 5-х классов | 2-3 неделя марта |
| 1.8 | Диагностика уровня готовности обучающихся 4-х классов к переходу в среднее звено | Групповая диагностика | Изучение уровня готовности обучающихся четвертых классов к обучению в среднем звене школы | обучающиеся 4-х классов | 3-4 неделя апреля |
| 1.9 | Диагностика психологического климата в классных коллективах | Групповая диагностика | Выявление психологического климата классного коллектива | обучающиеся 2-11-х классов | в течении учебного года |
| 1.10 | Диагностика уровня тревожности учащихся 9-х, 11-х классов при подготовке к сдаче ОГЭ и ЕГЭ | Групповая диагностика | Определение уровня тревожности у обучающихся 9-х, 11-х классов в предэкзаменационный период | обучающиеся 9-х, 11-х классов | в течении учебного года (по запросу) |
| 1.11 | Диагностика индивидуально-типологических особенностей обучающихся «группы риска» | Индивидуальная диагностика | Изучение положения ребёнка в окружающей социальной микросреде, выявление его склонностей и способностей | Обучающиеся «группы риска» | в течении учебного года (по запросу) |
| 1.12 | Диагностика уровня одарённости школьников | Индивидуальная диагностика | Выявление детей с признаками одарённости | обучающиеся 1-4-х классов | в течении учебного года (по запросу) |

**2. Коррекционно-развивающая работа**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Вид деятельности*** | ***Формы работы*** | ***Цели и задачи*** | ***Категория участников*** | ***Сроки*** |
| 2.1 | Коррекционная работа с учащимися, имеющими трудности в обучении и адаптации | Коррекционно-развивающие занятия | Оптимизация и психологическое сопровождение процесса  адаптации первоклассников,  оказание психолого-педагогической поддержки обучающимся 5-х классов в период их адаптации к условиям обучения в средней школе | обучающиеся 1-х,5-х классов | в течении учебного года |
| 2.2 | Коррекционно-развивающие занятия по укреплению психологического климата в классных коллективах | Групповые занятия | Формирование и укрепление благоприятного социально-психологического климата в  классе | обучающиеся  2-11-х классов | в течении учебного года |
| 2.3 | Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися 9,11-х классов по психологической подготовке к ОГЭ и ЕГЭ | Групповые занятие | Развитие психологической устойчивости к предстоящему единому государственному экзамену государственной итоговой аттестации. | обучающиеся 9,11-х классов | в течении учебного года |
| 2.4 | Коррекционно-развивающие работа с обучающимися по результатам СПТ | Индивидуальные занятия | Психологическое сопровождение обучающихся и их семей по результатам СПТ | обучающиеся  7-11-х классов | в течении учебного года |
| 2.5 | Коррекционно-развивающие (профилактические) занятия с обучающимися, склонными к суициду | Индивидуальные занятия | Профилактика суицида среди несовершеннолетних. Укрепление психологического благополучия и психического здоровья обучающихся | обучающиеся  7-11-х классов | в течении учебного года |
| 2.6 | Коррекционно-развивающие занятия с обучающимися «группы риска», состоящими на ВШУ и ПДН | Индивидуальные занятия | Коррекция девиантных форм поведения обучающихся. Создание психолого-педагогической среды | обучающиеся, состоящими на ВШУ и ПДН | сентябрь-май |
| 2.7 | Коррекционно-развивающие занятия  (по запросу) | Групповые занятия | Формирование и укрепление благоприятного социально-психологического климата в  классных коллективах | обучающиеся  2-11-х классов | в течении учебного года  (по запросу) |

**3. Консультативно-психологическая работа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Вид деятельности*** | ***Форма***  ***проведения*** | ***Категория участников*** | ***Сроки*** |
| 3.1 | Консультирование родителей по вопросам воспитания детей, имеющих проблемы в обучении и отклонении поведении | Индивидуальное консультирование | родители | в течении учебного года  (по запросу) |
| 3.2 | Консультирование руководителей ОУ, педагогов и родителей по результатам диагностического обследования | Индивидуальное консультирование | родители,  педагоги | в течении учебного года  (по запросу) |
| 3.3 | Психологическое консультирование педагогов по вопросам разрешения конфликтных ситуаций в классах | Индивидуальное консультирование | педагоги | в течении учебного года  (по запросу) |
| 3.4 | Консультирование обучающихся, находящихся в трудной жизненной ситуации, «группы риска», их родителей и лиц их заменяющих | Индивидуальное консультирование | родители (законные представители) и учащиеся 1-11-х классов | в течении учебного года |
| 3.5 | Консультирование педагогов, по актуальным вопросам воспитания и обучения детей и подростков (социально-психологический аспект) | Индивидуальное консультирование | педагоги | в течении учебного года  (по запросу) |

**4. Профилактическая и просветительская работа**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***Декада*** | ***Направление*** | ***Родители*** | ***Учащиеся*** | ***Педагоги*** | ***Сроки проведения*** |
| 3 квартал 2024 года | ***Суицид*** | Рекомендации «Когда тебя понимают» | Психологический тренинг «В поисках хорошего настроения» | Памятка «Вместе предотвратим беду» | 3-я неделя  сентябрь |
| ***Антиобщественное действие (антитеррор, буллинг, девиантное поведение)*** | Памятка «Как оградить своих детей от злоумышленников» | Познавательный урок «Как научиться жить без драки?» | Выступление на педсовете «Буллинг, как социально-педагогическая проблема» | 4-я неделя  сентябрь |
| ***ЗОЖ*** | Рекомендации «Что делать, если в дом пришла беда» (борьба с наркоманией) | Тренинг «Время быть здоровым» | Проведение обучающего семинара «Оказание первой медицинской помощи» | 1-я неделя  октябрь |
| ***Жестокое обращение*** | Информационный буклет «Воспитание детей без обид и унижений» | Психологическая акция «Мир без насилия» | Советы «Как разрешить конфликт мирным путём» | 2-я неделя  октябрь |
| ***Профориентация*** | 7 советов родителям «О профессиональном самоопределении детей» | Виртуальная экскурсия «Учебные заведения нашего будущего» | Рекомендации классным руководителям по планированию профориентационной работы с учащимися разных возрастных групп | 4-я неделя  октябрь |
|  |
| 4 квартал 2024 года | ***Суицид*** | Памятка «Сохраним жизнь детям!» | Беседа-диспут «Я выбираю жизнь» | Семинар-практикум «Проблема суицида в подростковом возрасте» | 1-я неделя  ноябрь |
|  | ***Антиобщественное действие (антитеррор, буллинг, девиантное поведение)*** | Памятка «Как помочь своему ребёнку не стать жертвой школьного буллинга?» | Просмотр видеороликов «Осторожно! Терроризм» | Советы педагога-психолога «Эффективные формы работы по предупреждению девиантного поведения у подростков» | 2-я неделя  ноябрь |
|  | ***ЗОЖ*** | Советы «Как отучить ребёнка от вредной привычки?» | Психологическая акция «Парозависимость, Зомбирующие мифы о курении вейпов» | Листовки «Детям об электронных сигаретах» | 3-я неделя  ноябрь |
|  | ***Жестокое обращение*** | Консультация «Ответственность родителей за жизнь и здоровье детей» | Информационная акция «Нет насилию!» | Буклет «Профилактика жестоко обращения в семье» | 4-я неделя  ноябрь |
|  | ***Профориентация*** | Советы «Как помочь ребёнку в выборе профессии?» | Игра-путешествие «Дорога в страну профессий» | Педагогический совет «Как школьнику выбрать будущую профессию» | 2-я неделя  декабрь |
| 1 квартал 2025 года | ***Суицид*** | Консультация «Как спасти ребёнка от одиночества» | Сочинение «В чём смысл жизни?» | Рекомендации педагогам по оказанию поддержки обучающемуся, имеющему признаки суицидального риска | 3-я неделя  январь |
|  | ***Антиобщественное действие (антитеррор, буллинг, девиантное поведение)*** | Рекомендации «Если в школе обижают?» | Психолого-педагогический тренинг «Давай говорить комплименты» | Выступление на педсовете «Буллинг, как социально-педагогическая проблема» | 4-я неделя  январь |
|  | ***ЗОЖ*** | Статья в ВК «Здоровый образ жизни детей - это задача родителей» | Познавательное занятие «Горькие плоды «сладкой жизни» или о тяжких социальных последствия употребления наркотиков» | Деловая игра «Здоровье детей - это важно» | 1-я неделя  февраль |
|  | ***Жестокое обращение*** | Памятка «Верны ли мои методы воспитания в семье» | Профилактическая беседа «Твоя безопасность в твоих руках» | Методическое совещание «Насилие в школе. Буллинг» | 3-я неделя  февраль |
|  | ***Профориентация*** | Буклет «Роль семьи в профессиональной ориентации подростка» | Урок-игра «Я и мир профессий» | Советы психолога «Как помочь подростку выбрать профессию» | 3-я неделя  март |
| 2 квартал 2025 года | ***Суицид*** | Заметка в ВК «Спасти ребёнка можно только любовью» | Профилактическое занятие «Скажи жизни «ДА»!» | Методические рекомендации «Подбирайте ключи к разгадке суицида» | 1-я неделя  апрель |
|  | ***Антиобщественное действие (антитеррор, буллинг, девиантное поведение)*** | Консультация «Наши дети в интернете» | Урок памяти «Сгорая, плачут свечи», посвящённый Дню солидарности в борьбе с терроризмом | Рекомендации «О мерах профилактики правонарушений и преступлений среди подростков» | 2-я неделя  апрель |
|  | ***ЗОЖ*** | Памятка «Золотые правила питания» | Выпуск памяток ко Дню борьбы с курением | Педсовет-тренинг «Организация работы школы по формированию ЗОЖ» | 3-я неделя  апрель |
|  | ***Жестокое обращение*** | Родительский лекторий «Непослушный ребёнок» | Урок доверия «Международный день детского телефона доверия» | Алгоритм действия педагогов при выявлении фактов жестокого обращения с детьми | 4-я неделя  апрель |
|  | ***Профориентация*** | Заметка «Склонности и интересы подростков в выборе профессии» | Дискуссия «Интернет и моя будущая профессия» | Консультация «Успешная карьера начинается с грамотной профориентации в школе» | 2-я неделя  май |

**5. Организационно-методическая работа**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ***№ п/п*** | ***Вид работы*** | ***Содержание*** | ***Условия проведения*** | ***Сроки проведения*** | ***Планируемый результат*** |
| 5.1 | Планирование работы | Составление годового плана работы, плана работы на месяц, графика работы, циклограммы | Планирование деятельности в соответствии с планом школы | август-сентябрь | План работы, план работы на каждый месяц |
| 5.2 | Планирование и подготовка диагностических мероприятий | Составление плана диагностического обследования, подготовка стимульного и раздаточного материала | Организация плановой диагностики | в течении года | План диагностического обследования, стимульный материал |
| 5.3 | Анализ диагностических мероприятий | Обработка результатов и написание заключений, аналитической справки | Выявление ситуации развития и планирования коррекционно-развивающей работы | в течении года | Заключение, аналитическая справка, рекомендации |
| 5.4 | Планирование и подготовка коррекционно- развивающих мероприятий | Составление плана занятий или программы занятий, подготовка стимульных и раздаточных материалов | Организация помощи детям, создание психолого-педагогических условий для реализации учащихся | в течении года | План занятий, стимульные, раздаточный материал |
| 5.5 | Подготовка материалов к консультированию и просвещению | Анализ литературы, планирование | Организация консультативной и просветительской деятельности | в течении года | План консультаций |
| 5.6 | Ведение текущей документации, документации педагога-психолога | Заполнение журналов, составление графика работы, справок | Организационная деятельность | ежедневно | Заполненные журналы, справки. База документации, методик, программ |
| 5.7 | Оформление тематических стендов, уголков. Оформление кабинета | Подбор материалов | Просвещение педагогов, родителей и учащихся | в течении года | Стендовая информация |
| 5.8 | Участие, представление опыта на семинарах, РМО психологов, МО школы, конференциях, советах, вебинарах и т.д. | Выступление | Повышение уровня квалификации | в течении года | Текст выступления |
| 5.9 | Самообразование | Посещение библиотеки. Изучение психологической литературы, журналов, газет, психологических сайтов | Повышение уровня квалификации | в течении года | Библиотека психолога |
| 5.10 | Анализ работы | Составление годового аналитического и статистического отчёта | Анализ деятельности за год | май | Годовой отчёт |