**Условия питания обучающихся**

Питание в школьном возрасте существенно влияет на формирование здоровья детей. Учитывая тот факт, что питание в школе составляет 60-70% ежедневного рациона учащихся, качество и эффективность школьного питания является важным вопросом сохранения здоровья подрастающего поколения.

Обеспечение горячим питанием учащихся в МБОУ Миллеровской СОШ имени Жоры Ковалевского осуществляется  на основе утвержденного двухнедельного меню, включающего комплексный завтрак и обед. Режим работы столовой, график питания обучающихся ежегодно утверждается приказом директора Школы. Ежедневно в обеденном зале вывешивается меню, в котором указываются сведения об объемах блюд и названия кулинарных изделий. Бракеражная комиссия школы ежедневно проводит контроль рациона питания. Родители обучающихся имеют возможность доступа в школьную столовую для осуществления родительского контроля.

Работники столовой проходят обязательный медицинский осмотр, повышение курсов квалификации, психиатрическое и наркологическое освидетельствование. Меню школьной столовой составлено с учетом норм и требований, действующего СанПиНа. Столовая школы состоит из пищеблока (горячий, холодный, мясной цеха, мойка), обеденного зала, рассчитанного на 48 посадочных мест. Столовая школы оснащена в соответствии с нормами и требованиями СанПиНа всем необходимым оборудованием – жаровые шкафы, электроплиты, холодильные шкафы, тестомешалки, овощечистки и т.д., посуда, инвентарь и мебель. Охват учащихся горячим питанием составляет – 100%.  
Установлены дополнительные меры социальной поддержки:  
- бесплатное горячее питание (завтрак) предоставляется учащимся 1-4 классов ;  
- обучающиеся 5-11 классов из многодетных семей, дети участников СВО получают бесплатное горячее питание (обед);

- обучающиеся 5-11 классов из малоимущих семей, обучающиеся 1-4 классов из многодетных семей, дети участников СВО предоставляется бесплатное горячее питание (обед) за счет средств местного бюджета.

**Охрана здоровья обучающихся**

**Охрана здоровья обучающихся включает в себя:**  
1) оказание первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;  
2) организацию питания обучающихся;  
3) определение оптимальной учебной, внеучебной нагрузки, режима учебных занятий и продолжительности каникул;  
4) пропаганду и обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;  
5) организацию и создание условий для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся, для занятия ими физической культурой и спортом;  
6) прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации периодических медицинских осмотров и диспансеризации;  
7) профилактику и запрещение курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, наркотических средств и психотропных веществ;  
8) обеспечение безопасности обучающихся во время пребывания в Школе;  
9) профилактику несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в школе;  
10) проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.  
Организацию оказания первичной медико-санитарной помощи обучающимся осуществляют органы исполнительной власти в сфере здравоохранения. Школа при реализации образовательных программ создает условия для охраны здоровья обучающихся, в том числе обеспечивает:  
1) текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;  
2) проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья;  
3) соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;  
4) расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в Школе в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования, по согласованию с федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере здравоохранения.  
  
**Инфраструктура Школы в соответствии с условиями здоровьесбережения обучающихся**  
Состояние и содержание территории, здания и помещений Школы, а также их оборудования (для водоснабжения, канализации, вентиляции, освещения) соответствует требованиям санитарных правил, требованиям пожарной безопасности, требованиям безопасности дорожного движения.  
В школе функционирует столовая, обучающиеся обеспечены горячим питанием. Предоставляется двухразовое питание, а также питание на льготной основе для отдельных категорий учащихся. Учебные кабинеты, спортивные сооружения оснащены необходимым оборудованием и инвентарем в соответствии с требованиями санитарных правил для освоения основных и дополнительных образовательных программ. В учебных кабинетах, спортивных залах и других помещения для пребывания обучающихся выполняются санитарные правила естественной и искусственной освещенности, воздушно-теплового режима.

**Рациональная организация образовательного процесса**  
В МБОУ Миллеровской СОШ имени Жоры Ковалевского соблюдаются санитарные нормы в части организации образовательного процесса, что отражено в учебном плане и расписании занятий, соблюдается режим учебы и отдыха: при составлении расписания учитывается предельно допустимая учебная нагрузка. Большое внимание уделяется соблюдению норм двигательной активности при организации образовательного процесса в соответствии с требованиями санитарных правил: проводятся пальчиковые гимнастики, упражнения для глаз, дыхательные гимнастики. При проведении учитываются возрастные возможности учащихся и их индивидуальные особенности. Уделяется внимание соблюдению здоровьесберегающего режима обучения и воспитания, в том числе при использовании технических средств обучения, информационно-коммуникационных технологий, в соответствии с требованиями санитарных правил.

Осуществляется обеспечение благоприятных психологических условий образовательной среды осуществляется за счет создания благоприятной обстановки на уроках, соблюдение оптимальной учебной нагрузки, проведение дополнительных консультаций по учебным предметам. Развитию познавательной мотивации способствует проведение предметных недель (например, неделя естественных наук, неделя математических наук и др.). Созданы условия для физического и эстетического развития детей во второй половине дня. В школе организованы бесплатные кружки и секции различной направленности. Проводятся занятия по оздоровительной гимнастике, подвижные игры для учащихся, занятия по различным видам спорта. Педагогом-психологом, проводятся коррекционно-развивающие занятия. Систематически проводятся внеклассные мероприятия, способствующие формированию навыков здорового образа жизни, мотивации быть здоровыми, воспитанию общей культуры здоровья.